**Enter School District Name here - PORMAS NG PAGSUSURI NG KATAWAN PARA SA PALAKASAN**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **BAHAGI 1 (DAPAT KUMPLETUHIN NG ISANG MAGULANG O LEGAL NA TAGAPANGALAGA)** | | | | | | | | | | | | | | |
| APELYIDO | | | | | PANGALAN | | | | | | | | | GRADO |
| PETSA NG KAPANGANAKAN | | | | PALAKASAN SA TAGLAGAS | PALAKASAN SA TAGLAMIG | | | | | PALAKASAN SA TAGSIBOL | | | **NUMERO NG ID NG ESTUDYANTE** | |
| **KASAYSAYAN NG KALUSUGAN (Dapat Kumpletuhin Bago ang Pagsusuri)** | | | | | | | | | | | | | | |
|  | **Oo** | **Hindi** | **Ang estudyante bang ito ay nagkaroon ng:** | | | |  | **Oo** | | | **Hindi** | **Ang estudyante bang ito ay:** | | |
| 1. | 🞏 | 🞏 | Hindi gumagaling o pabalik-balik na sakit? | | | | 16. | 🞏 | | | 🞏 | Nagsusuot ng salamin sa mata o contact lenses? | | |
| 2. | 🞏 | 🞏 | Sakit na tumatagal nang higit sa 1 linggo? | | | | 17. | 🞏 | | | 🞏 | Nagsusuot ng mga bridge, brace o plate para sa ngipin? | | |
| 3.  4. | 🞏  🞏 | 🞏  🞏 | Pagpapaospital o Pag-opera?  Kondisyon sa nerbiyos, isip o neurolohiya? | | | | 18. | 🞏 | | | 🞏 | Umiinom ng gamot? (Ilista sa ibaba): | | |
| 5. | 🞏 | 🞏 | Pagkawala o di-pagganap ng mga bahagi ng katawan (mata, bato, atay, bayag) o mga glandula? | | | |  | **Oo** | | | **Hindi** | **May kasaysayan ba ng:** | | |
| 6. | 🞏 | 🞏 | Mga alerhiya (mga gamot, kagat ng insekto, pagkain)? | | | | 19. | 🞏 | | | 🞏 | Mga pinsalang nangangailangan ng pangangalagang medikal o paggamot? | | |
| 7. | 🞏 | 🞏 | Mga problema sa puso o presyon ng dugo? | | | | 20. | 🞏 | | | 🞏 | Pananakit o pinsala ng leeg o likod? | | |
| 8. | 🞏 | 🞏 | Pananakit ng dibdib o malubhang pangangapos ng hininga kapag nag-ehersisyo? | | | | 21.  22. | 🞏  🞏 | | | 🞏  🞏 | Pananakit o pinsala ng tuhod?  Pananakit o pinsala ng balikat o siko? | | |
| 9. | 🞏 | 🞏 | Pagkahilo o paghihimatay kapag nag-ehersisyo? | | | | 23. | 🞏 | | | 🞏 | Pananakit o pinsala ng bukungbukong? | | |
| 10. | 🞏 | 🞏 | Paghihimatay, matitinding sakit sa ulo mga pangingisay? | | | | 24. | 🞏 | | | 🞏 | Ibang pananakit o pinsala sa kasu-kasuan? | | |
| 11. | 🞏 | 🞏 | Pagkaalog ng utak o pagkawala ng malay? | | | | 25. | 🞏 | | | 🞏 | Mga nabaling buto (mga pagkabasag)? | | |
| 12. | 🞏 | 🞏 | Panlalata sa init, istrok sa init, o ibang mga problema sa init? | | | | 26. | **Oo**  🞏 | | | **Hindi**  🞏 | **Karagdagang kasaysayan:**  Mga depekto sa pagsilang (iwinasto o hindi)? | | |
| 13. | 🞏 | 🞏 | Mabilis na tibok ng puso, tumatalun-talon, di-regular na mga tibok ng puso, o ungol ng puso? | | | | 27. | 🞏 | | | 🞏 | Pagkamatay ng magulang o lolo o lola na wala pang 40 taong gulang bunga ng medikal na dahilan o kondisyon? | | |
| 14.  15. | 🞏  🞏 | 🞏  🞏 | Mga atake?  Mga malubha o paulit-ulit na pulikat ng kalamnan? | | | | 28. | 🞏 | | | 🞏 | Magulang o lolo o lola na nangangailangan ng paggamot para sa kondisyon ng puso na wala pang 50 taong gulang? | | |
| *Petsa ng pinakahuling alam na iniksiyon sa tetano (paninigas ng panga):* \_\_\_\_\_\_\_\_  Petsa ng huling kumpletong pagsusuri ng katawan: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | | | | | | | 29. | 🞏 | | | 🞏 | Natingnan ng isang doktor nang emerhensiya o apurahan sa huling 12 buwan? | | |
| *Ipaliwanag rito ang lahat ng sagot na "OO" kasama ng anumang ibang katotohanan o pangyayari na dapat ihayag bago ang pagsusuri (gamitin ang likod ng pormas kung kailangan):* | | | | | | | | | | | | | | |
| **PAHINTULOT NG MAGULANG/TAGAPANGALAGA:** Pinahihintulutan ko ang isang doktor o ang isang angkop na pinahintulutan at pinangangasiwaang katulong ng doktor o nanggagamot na nars na gumawa ng Pagsusuri ng Katawan para sa Palakasan sa estudyante. Ang impormasyon na nakalagay sa itaas ay kumpleto at tumpak at wala akong alam na dahilan kung bakit ang estudyante ay hindi lubos at ligtas na makalahok sa mga nakalistang palakasan. Naiintindihan ko na ito ay pagsusuring nagsasala lamang at ang kawalan ng anumang mga kondisyong pangkalusugan o inaalala na nakalista sa ibaba ay hindi nangangahulugan na ang estudyante ay walang aktuwal o maaaring maging nakapipinsalang mga kondisyong pangkalusugan na maaaring maging dahilan ng pinsala o kamatayan sa estudyante habang lumalahok sa palakasan. Anumang tanong o inaalala na maaaring mayroon ako tungkol sa kalusugan o kaligtasan ng estudyante ay isasangguni sa aming personal na doktor o tagakaloob ng pangkalusugang pangangalaga para sa pagrepaso at pagtasa. | | | | | | | | | | | | | | |
| NAKALIMBAG NA PANGALAN NG MAGULANG O TAGAPANGALAGA | | | | | | PIRMA NG MAGULANG O TAGAPANGALAGA | | | | | | | | |
| TIRAHAN | | | | | | TELEPONO SA TRABAHO | | | | | | TELEPONO SA BAHAY | | PETSA |
| PANGALAN NG REGULAR NA DOKTOR | | | | | TELEPONO SA OPISINA | | | |  | | | | | |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **PART 2 (TO BE COMPLETED BY THE EXAMINING**  **PHYSICIAN/PHYSICIAN'S ASSISTANT/NURSE PRACTITIONER)** | | | | |
|  | NORMAL | ABNORMAL (Describe) |  | |
| Eyes/Ears/Nose/Throat |  |  | Height: | |
| Skin |  |  | Weight: | |
| Heart |  |  | Pulse: After Ex: | |
| Abdomen |  |  | BP: | |
| Genital/hernia (males) |  |  | ***Recommendation:***  🞏 Unlimited participation 🞏 Limited participation/specific  sports, events or activities  🞏 Clearance withheld pending  further testing/evaluation 🞏 No athletic participation ***One of the above MUST be checked.*** | |
| Musculoskeletal: |  |  |
| a. Neck/Spine/Shoulders/Back |  |  |
| b. Arms/Hands/Fingers |  |  |
| c. Hips/Thighs/Knees/Legs |  |  |
| d. Feet/Ankles |  |  |
| Neurologic Screening Exam (NSE) |  |  |
| **Comments:** | | | | |
| PRINT NAME OF PHYSICIAN (M.D., D.O., P.A., or N.P. Only) | | PHYSICIAN'S SIGNATURE | | DATE |